

# COLLOQUE THÉÂTRE ET PEDOPSYCHIATRIE

## **LE SOMMEIL :** **Rôle sur le développement** **des enfants et adolescents**

**VENDREDI 18 Juin 2021**

**Salle « Le Diapason » – Université de Rennes 1 -  
Campus Scientifique de Beaulieu – 263 Avenue du Général Leclerc à Rennes**

**Organisé par : le Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie  
de l'Enfant et de l'Adolescent de Rennes (PHUPEA)  
Cheffe de Pôle : Pr. Sylvie Tordjman**



## PROGRAMME

**14h00 à 15h30**

**Pièce de théâtre Création 2019 Avignon :  
Je pionce donc je suis**

**15h30 à 16h00** Discussion avec la salle et Michaël  
HIRSCH

**16h00 à 17h00** Le sommeil et son rôle sur le  
neurodéveloppement : perspectives thérapeutiques  
Carmen SCHRÖDER, Professeur en Pédopsychiatrie,  
Chef de Service, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

**17h00 à 17h30** Débat avec la salle et conclusion

**EXCEPTIONNEL**



## ARGUMENTAIRE

Le sommeil a un rôle essentiel sur le développement physiologique et cognitif des enfants et adolescents (notamment sur la mémoire, les capacités attentionnelles, et les horloges biologiques internes). La désynchronisation du rythme veille/sommeil chez les adolescents par l'utilisation des téléphones portables, tablettes ou ordinateurs peut altérer le neurodéveloppement. Les troubles du sommeil sont associés au développement de plusieurs pathologies mentales (comme le trouble du spectre de l'autisme, la schizophrénie, les troubles dépressifs, les troubles bipolaires, les troubles anxieux, et le trouble déficit de l'attention avec hyperactivité), ce qui questionne leurs possibles effets sur une vulnérabilité aux troubles psychiatriques. La prise en charge thérapeutique des troubles du sommeil sera aussi présentée (conseils éducatifs, hygiène du sommeil, traitement pharmacologique avec en particulier la prescription de mélatonine).

Ces thèmes seront discutés lors des conférences du séminaire du Vendredi 18 Juin 2021 qui portera sur le sommeil. La pièce de théâtre *Je pionce donc je suis* permettra d'introduire le sujet avec un nouveau spectacle de Michaël HIRSCH ...sur le sommeil et les rêves.

Découvrez l'incroyable destin d'Isidore BEAUPIEU. Avec un nom pareil, il était plutôt appelé à passer son temps sous la couette qu'à changer le monde... la vie en a décidé autrement, il a fait les deux ! C'est l'histoire d'un monde où tout s'accélère, mais où l'urgent ne fait pas le bonheur, où l'on aimerait parfois mettre sa vie entre charentaises. C'est l'histoire d'un monde où l'on a oublié que l'Homme descend du songe. Incarnant tour à tour plus de vingt personnages, Michaël HIRSCH, nous entraîne dans une aventure singulière, remplie d'humour et de poésie, pour nous faire rêver les yeux grands ouverts.

### - BULLETIN D'INSCRIPTION AU COLLOQUE DU VENDREDI 18 Juin 2021 -

**À adresser à : Secrétariat du Pr. Sylvie TORDJMAN, 154 Rue de Châtillon - 35200 RENNES**  
E-Mail : [phupea.colloque@ch-guillaumeregnier.fr](mailto:phupea.colloque@ch-guillaumeregnier.fr), Tél. : 02.99.51.06.04

Une confirmation de votre **inscription** et le **plan d'accès** vous seront transmis par mail.

**Tarif Formation Continue**  
•40€

**Tarif individuel**  
•20 €

**Tarif étudiant** (sur justificatif)  
• 10 €

**Numéro d'enregistrement :**  
53 35 08745 35

**Paiement par chèque à l'ordre de l'Association pour la Recherche en Pédopsychiatrie et Psychologie (ARPP).**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Tél. :** ..... **E-Mail :** .....

**Profession :** .....