

Etape 3

La 3^{ème} étape entre fluidité et difficulté

Au matin du 3^{ème} jour, les corps des trekkeuses commencent à accuser la fatigue. Tension musculaire et parfois entre coéquipières, on sait que c'est un jour compliqué. C'est le cas à chaque édition et cette session ne déroge pas à la règle.

Et pour accompagner cette journée, la marraine de l'édition 2022, la navigatrice Anne Quéméré nous a rejoint au bivouac dès le petit déjeuner. Les trekkeuses ont apprécié ses encouragements, ses mots sur l'épreuve et le dépassement soi. Une source d'inspiration et une dose de courage avant d'aborder la journée.

Au briefing du matin, le chef Thierry a donné les informations stratégiques pour les prises de cap et assuré que la distance de l'étape était plus courte et le profil moins dénivelé. L'enjeu du jour était ailleurs : relever le défi. Thierry a d'ailleurs vivement encouragé toutes les équipes à s'y rendre. En effet, il comportait la possibilité de marquer le double de points. Un enjeu de taille pour les équipes qui jouent le classement !

Sur la ligne de départ, les trekkeuses avaient leurs marques, heureuses de revoir le soleil. Le parcours jusqu'à la borne 1 les a menées à franchir un col ensablé puis à suivre un talweg en légère descente. Les trekkeuses ont marché d'un pas soutenu, confiantes dans leur navigation. Peut-être trop pour quelques équipes qui ont capé un peu trop à gauche.

Le trajet jusqu'aux bornes 2 et 3 a été tout aussi rapide grâce à un terrain plat qui serpentait dans le fond de vallée, puis la traversée d'une grande plaine avec la magnifique montagne tagine en ligne de mire. Puis enfin place au défi...

Sans dévoiler en quoi il consistait, afin de préserver la surprise pour les participantes de la 2^{ème} session, nous pouvons tout de même affirmer que le mental et la détermination ont été des atouts majeurs. Et qu'au final, quasi toutes les équipes ont relevé le défi ! C'est promis, vous saurez toute la semaine prochaine !

Le retour au bivouac s'est effectué tranquillement, les équipes sont rentrées tôt et ont pu profiter d'une soirée reposante avant d'aborder la dernière journée demain.