

TDAH

Journée de sensibilisation au TDAH

Journée des familles et des personnes concernées par le TDAH

Place des associations dans l'accompagnement des familles
avec un TDAH

13 Juin 2026 - 13H30 à 17h30

Hôpital sud 16 bld de Bulgarie 35200 Rennes
Salles de conférence A et B



Animée :

Dr Sarah HADJADJ: Neuropédiatre, CHU Rennes - CH Vitré

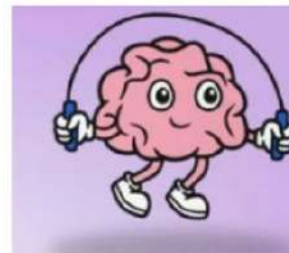
Dr Jean-Marie LEPAGE : Pédiatre, CH St Malo

Inscription obligatoire (Places limitées)
La présence des enfants n'est pas autorisée

Pour vous inscrire : <https://ypl.me/QCO/t>



ou scanner le QR Code =>



**Chaque participant(e) est invité(e) s'il ou elle le souhaite à
apporter un gâteau, une boisson, afin de partager un moment de
convivialité en fin de journée**

En partenariat avec les associations :



Journée nationale de sensibilisation TDAH

13 juin 2026 - Hôpital sud de Rennes

ARGUMENTAIRE

LA JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU TDAH POUR LES FAMILLES, ÉDITION 2026, EST ORGANISÉE POUR RÉPONDRE À UN BESOIN RÉEL D'INFORMATION, DE COMPRÉHENSION ET DE SOUTIEN. LE TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ EST UN TROUBLE DU NEURODÉVELOPPEMENT ENCORE SOUVENT MAL CONNU OU MAL INTERPRÉTÉ, CE QUI PEUT GÉNÉRER INCOMPRÉHENSION, CULPABILITÉ OU ISOLEMENT CHEZ LES PARENTS COMME CHEZ LES ENFANTS.

CETTE JOURNÉE CONTRIBUE À APPORTER DES REPÈRES CLAIRS SUR LE FONCTIONNEMENT DU TDAH, DE PARTAGER DES OUTILS CONCRETS POUR LE QUOTIDIEN (ÉCOLE, MAISON, GESTION DES ÉMOTIONS) ET DE VALORISER LES FORCES DES ENFANTS, DES ADOLESCENTS ET DES ADULTES CONCERNÉS. ELLE OFFRIRA ÉGALEMENT UN ESPACE D'ÉCHANGE ENTRE FAMILLES, FAVORISANT LE SOUTIEN MUTUEL ET LA DÉDRAMATISATION DES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES.

ENFIN, EN RÉUNISSANT PROFESSIONNELS ET FAMILLES, CET ÉVÉNEMENT CONTRIBUE À RENFORCER LES LIENS, À AMÉLIORER L'ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS ET À PROMOUVOIR UNE VISION PLUS INCLUSIVE ET BIENVEILLANTE DU TDAH.

Journée nationale de sensibilisation TDAH

13 juin 2026 - Hôpital sud de Rennes

PROGRAMME

13H30 : Allocution de bienvenue et présentation du programme

Diagnostic du TDAH chez l'enfant et l'adolescent :

Dr Sarah HADJADJ (CHU Rennes/CH Vitré/CHP st Grégoire)

13H30-14H00 :

Traitements du TDAH ou en est-on en 2026 :

Dr Jean-Marie Lepage neuropédiatre CH St Malo

14H00-15H00 :

La psychoéducation dans le TDAH : C'est quoi ? pour qui ? pourquoi ?

Mme Caroline Huck (neuropsychologue CHP St Grégoire)

15H00-15H30 : *30 minutes*

Pause gourmande & échanges avec les associations

15H30-16H30 :

Place des associations dans l'accompagnement des familles et des personnes ayant un TDAH

(Actions et projets)

APPEDYS 35, TDAH Hyper Super, Les TDAH Neuro fantastiques de Rennes

16H30-17H00 :

Témoignage d'un jeune adulte et ses parents « Parcours de soins et perspectives »

17H00-17H30 :

Questions diverses autour du TDAH - Echanges avec la salle