

FORMATION

Santé globale des femmes

Péri-ménopause | Endométriose

Jeudi 26 et vendredi 27 novembre | 9h - 18h30 | Rennes

Formation ouverte à tous les professionnels de santé intervenant dans le parcours de santé des femmes. Tarifs (déjeuner inclus) : 350€ pour les 2 journées, ou 210€ pour une journée au choix.

Inscription et informations sur : medecine.univ-rennes.fr/jms



« Une santé des femmes plus juste passe par une approche globale, des regards croisés et une écoute attentive de la parole des patientes. »

En réunissant professionnels de santé, chercheurs, associations et patientes, cette formation vise une prise en charge plus juste, plus précoce et plus coordonnée de la santé des femmes.

Une formation co-construite avec le **Pr Krystel NYANGOHO TIMOH**, gynécologue au CHU de Rennes, et l'équipe du **Living Lab Santé des Femmes** de Rennes.



endobreizh.
FILIERE DE SANTE BRETAGNE POUR
LA PRISE EN CHARGE DE L'ENDOMETRIOSE



**LA MAISON
DES
FEMMES**
CIR - Rennes



Association régionale
Bretagne



Avec le soutien de nos partenaires privés :
Besins Healthcare, Coloplast et Proximed 35

Une question ?

Contactez notre équipe :

Sylvie BORY

Chargée de mission et d'ingénierie
Tél : 02 23 23 50 78

sylvie.bory@univ-rennes.fr

Caroline EVENO

Gestionnaire de formation
Tél : 02 23 23 36 30

caroline.eveno@univ-rennes.fr

Programme



Jour 1 Thématique : péri-ménopause et ménopause

9h00 Mot de bienvenue et présentation du Living Lab Santé des Femmes

9h30 **Conférence** Ménopause, tableau clinique et panorama thérapeutique

10h30 Pause

11h00 **Conférence** La ménopause dans les cas particuliers

11h45 **Parole aux patientes** « Vivre sa ménopause »

12h15 Cocktail déjeunatoire

Ateliers Session 1

13h30 • Atelier A : boîte à outils - prescription traitement hormonal (molécules, voies, arbres décisionnels).
• Atelier B : alternatives non hormonales, hygiène de vie et prise en charge intégrative.

15h00 Pause

15h30 **Ateliers Session 2** (échange des groupes)

17h00 **Table ronde** Sexualité et santé des femmes

Jour 2 Thématique : endométriose et douleurs pelviennes

9h00 Mot de bienvenue

9h10 **Conférence** Endométriose, généralités et état de la recherche

10h15 Pause

10h45 **Conférence** Au-delà de l'utérus : congestion pelvienne et facteurs psychosociaux

11h45 **Parole aux patientes** « L'avant et l'après diagnostic »

12h15 Cocktail déjeunatoire

Ateliers Session 1

13h30 • Atelier A : boîte à outils - prise en charge de l'endométriose et traitement hormonal.
• Atelier B : approche transversale - stratégie thérapeutique, gestion de la douleur, place de la chirurgie, orientation.

15h00 Pause

15h30 **Ateliers Session 2** (échange des groupes)

17h00 **Table ronde** Activité physique et santé des femmes